

Комплексный план оздоровительных и профилактических мероприятий на  
2023 — 2024 учебный год

	<b>Мероприятия</b>	<b>Срок</b>	<b>Ответственный</b>
Режим дня	Формирование культурно-гигиенических навыков	Постоянно	Воспитатели
	Соблюдение временного режима прогулки	Постоянно (с учётом погодных условий)	Воспитатели
	Распределение двигательной активности детей	Постоянно (с учётом погодных условий и индивидуальных особенностей детей)	Инструктор по физической культуре
Щадящий режим	Удлинение времени дневного сна для ослабленных и перенесших заболевание детей	По мере необходимости	Медсестра, воспитатели
	Обеспечение дополнительного отдыха во время бодрствования	По мере необходимости	Воспитатели
	Строгое дозирование физической нагрузки во всех видах деятельности	По мере необходимости	Воспитатели
Профилактическая работа	Проветривание помещений групп	Ежедневно (2 раза сквозное)	Помощники воспитателя
	Контроль за осанкой детей в быту	Постоянно	Воспитатели
	Включение упражнений на формирование свода стопы, правильной осанки во время двигательной активности	Постоянно	Воспитатели, инструктор по физической культуре
Закаливание	Воздушные ванны в сочетании с утренней и бодрящей гимнастикой	Ежедневно (с учётом температурного режима)	Воспитатели
	Полоскание полости рта кипячёной водой комнатной температуры	Ежедневно	Воспитатели, пом. воспитателя
	Мытье ног прохладной водой после прогулки в теплое время года	С учётом температурного режима	Воспитатели, пом. воспитателя
	Умывание в течение дня холодной водой	Ежедневно	Воспитатели, пом. воспитателя
	Прогулка	Ежедневно	Воспитатели
Питание	Гипоаллергенное питание детям, имеющим пищевую аллергию	Ежедневно	Медсестра
	Анализ выполнения натуральных норм	2 раза в месяц	Врач, медсестра
	Контроль за питанием	Ежедневно	Совет по питанию
Физическая культура	Проведение утренней гимнастики (в теплое время года на улице)	Ежедневно (с учетом температурного режима)	Воспитатели, муз.рук., инструктор по ф.к.

	Проведение физкультурных и музыкальных занятий	Ежедневно	Воспитатели
	Увеличение объема атрибутов для спортивных игр на прогулке	По мере необходимости	Инструктор по физической культуре
Медицинская работа	Вакцинация	По прививочному календарю	Медсестра
	Проверка сроков хранения и пополнение имеющихся медикаментов в аптечке неотложной помощи	2 раза в год	Медсестра
	Оформление листов здоровья	Сентябрь	Врач, медсестра
	Осмотр вновь поступивших детей	По мере поступления	Врач, медсестра
	Наблюдение за детьми в карантинных группах	По мере необходимости	Медсестра
Санитарно-просветительская работа	Беседа по профилактике кишечных инфекций, пищевых отравлений (с воспитателями и младшим обслуживающим персоналом)	Сентябрь, по мере необходимости	Врач, Медсестра
	Оформление материалов для педагогов и родителей о ядовитых растениях, ягодах, грибах	Май	Врач, ст. воспит.
	Беседы с детьми о личной гигиене	Ноябрь	Врач, Медсестра

Врач /Л.В. Родионова/  
Медсестра /Ю.М. Затаковенко/  
Ст. воспитатель /А.В. Лунева/

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 81 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,** Молканова Елена  
Александровна, Заведующий

10.10.23 10:33 (MSK)

Сертификат DD8B3D79BF92E295984BFB266D6A7969