

Режим дня в группе раннего возраста (для детей от 2 до 3 лет)

Содержание	2-3 года
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50/9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам (по 10 минут)	8.50-10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Занятия (при необходимости), досуги Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	18.30-19.00
Уход детей домой	до 19.00

* основание: СанПиН 1.2.3685-21

Врач _____ / Л.В. Родионова/
Медсестра _____ / Е.С. Богданова /
Ст. воспитатель _____ /А.В. Лунева/

Режим дня в младшей группе
Холодный период года

Содержание	3-4 года
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30- 8.50/9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.50/9.00- 10.30
Второй завтрак	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.10
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Занятия (при необходимости), досуги Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-19.00
Уход домой	до 19.00

* основание: СанПиН 1.2.3685-21

Врач _____ / Л.В. Родионова/
Медсестра _____ / Е.С. Богданова /
Ст. воспитатель _____ /А.В. Лунева/

Режим дня в средней группе
Холодный период года

Содержание	4-5 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30- 8.50/9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.50/9.00- 10.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.15
Обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон,	12.45-15.15
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.50
Занятия (при необходимости), досуги Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-19.00
Уход домой	до 19.00

* основание: СанПиН 1.2.3685-21

Врач _____ / Л.В. Родионова/
Медсестра _____ / Е.С. Богданова /
Ст. воспитатель _____ /А.В. Лунева/

Режим дня в старшей группе
Холодный период года

Содержание	5-6 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30- 8.50/9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.50/9.00- 11.00/11.15
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00/11.15- 12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.20
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50
Занятия (при необходимости), досуги Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-19.00
Уход домой	до 19.00

* основание: СанПиН 1.2.3685-21

Врач _____ / Л.В. Родионова/
Медсестра _____ / Е.С. Богданова /
Ст. воспитатель _____ /А.В. Лунева/

Режим дня в подготовительной группе
Холодный период года

Содержание	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30- 8.50/9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.50/9.00- 11.15
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00/11.15- 12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.50
Занятия (при необходимости), досуги Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-19.00
Уход домой	до 19.00

* основание: СанПиН 1.2.3685-21

Врач _____ / Л.В. Родионова/
Медсестра _____ / Е.С. Богданова /
Ст. воспитатель _____ /А.В. Лунева/