

Овощи и фрукты - полезные продукты!



Группа №6



Осень скверы украшает
Разноцветною листвою.
Осень кормит урожаем
Птиц, зверей и нас с тобой
И в садах, и в огороде,
И в лесу, и у воды
Приготовила природа
Всевозможные плоды.

Т. Бокова





Ешьте овощи и
фрукты-
Это лучшие
продукты.
Вас спасут от всех
болезней.
Нет их вкусней
и полезней!

Н. Довженко





В огороде много гряд,
Есть и репа, и салат.
Тут и свекла, и горох,
А картофель разве плох?
Наш зеленый огород
Нас прокормит целый год.
А Прокофьев





Я капелька лета
На тоненькой ножке.
Плетут для меня
Кузовки и лукошки.
Кто любит меня,
Тот и рад поклониться,
А имя дала мне
Родная земляца.

Ю. Кушак





Груша – богатый источник энергии, В этом сомнения нет. Груша подарит улыбку и радость, Будет хороший десерт!

Ю. Тувим





Витамины нам полезны,
Это точно знаю.
Только их не из таблеток
Я употребляю.
Получаю их из пищи
Вкусной и полезной.
Где же прячутся они?
Очень интересно.
Объясняет мама мне:
- Они прячутся везде.
Ты, из фруктов, овощей,
Получай их поскорей.

А. Гришин

