

Режим дня. Теплый период года.

| Ранний возраст (2-3 года) | |
|---|-----------------|
| | 2-3 года |
| Утренний прием детей на улице, утренняя зарядка, игры, возвращение в группу. Подготовка к завтраку. | 7.00 - 8.30 |
| Завтрак | 8.30 - 9.00 |
| Подготовка к прогулке. Совместная деятельность с детьми на улице. | 9.00 - 10.30 |
| Второй завтрак | 10.30 - 11.00 |
| Подготовка к прогулке. Совместная деятельность с детьми на улице. | 11.00 - 11.45 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед | 11.45 - 12.15 |
| Дневной сон. | 12.15 - 15.15 |
| Постепенный подъем. Закаливающие процедуры | 15.15 - 15.30 |
| Полдник | 15.30 - 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность на воздухе | 16.00 - 18.40 |
| Уход детей домой | 18.40 - 19.00 |

Медсестра _____ / _____

Ст. воспитатель _____ А.В. Лунева

Режим дня. Теплый период года.

| Младший/средний дошкольный возраст (3-5 лет) | | |
|---|-------------------|------------------|
| | 3 - 4 года | 4 - 5 лет |
| Утренний прием детей на улице, утренняя зарядка, игры, возвращение в группу | 7.00 - 8.30 | 7.00 - 8.30 |
| Завтрак | 8.30 - 9.00 | 8.30 - 9.00 |
| Подготовка к прогулке. Совместная деятельность с детьми на улице. | 9.00 - 10.30 | 9.00 - 10.30 |
| Второй завтрак | 10.30 - 11.00 | 10.30 - 11.00 |
| Подготовка к прогулке. Совместная деятельность с детьми на улице. | 11.00 - 12.00 | 11.00 - 12.10 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед | 12.00 - 12.30 | 12.10 - 12.40 |
| Дневной сон | 12.30 - 15.00 | 12.40 - 15.10 |
| Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры | 15.00 - 15.30 | 15.10 - 15.30 |
| Полдник | 15.30 - 16.00 | 15.30 - 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность на воздухе | 16.00 - 18.40 | 16.00 - 18.40 |
| Уход детей домой | 18.40 - 19.00 | 18.40 - 19.00 |

Медсестра _____ / _____

Ст. воспитатель _____ А.В. Лунева

Режим дня. Теплый период года.

| Старший/подготовительный дошкольный возраст (5-7 лет) | | |
|---|------------------|------------------|
| | 5 – 6 лет | 6 – 7 лет |
| Утренний прием детей на улице, утренняя зарядка, игры, возвращение в группу | 7.00 - 8.30 | 7.00 - 8.30 |
| Завтрак | 8.30 - 9.00 | 8.30 - 9.00 |
| Подготовка к прогулке. Совместная деятельность с детьми на улице. | 9.00 - 10.30 | 9.00 - 10.30 |
| Второй завтрак | 10.30 - 11.00 | 10.30 - 11.00 |
| Подготовка к прогулке. Совместная деятельность с детьми на улице. | 11.00 - 12.15 | 11.00 - 12.20 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед | 12.15 - 12.45 | 12.20 - 12.50 |
| Дневной сон | 12.45 - 15.15 | 12.50 - 15.20 |
| Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры | 15.15 - 15.30 | 15.20 - 15.30 |
| Полдник | 15.30 - 16.00 | 15.30 - 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность на воздухе. Игры, уход детей домой | 16.00 - 18.40 | 16.00 - 18.40 |
| Уход детей домой | 18.40 - 19.00 | 18.40 - 19.00 |

Медсестра _____ / _____

Ст. воспитатель _____ А.В. Лунова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 81 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Молканова Елена
Александровна, Заведующий

17.07.24 15:25 (MSK)

Сертификат EA99F1FE22B78F0FB7FE490612148620